



Mutualité Française de Corse

Prévention et Promotion de la santé

AGENDA PPS

mis à jour au 09/05/2019



Réservé aux adhérents mutualistes

Département	Intervention	Date	horaires	Fréquence	Ville	Type de public	Inscription obligatoire	Plus d'infos auprès de:
SANTÉ AU QUOTIDIEN								



Ateliers Bougez santé

2a	Atelier de Marche Nordique	03/04 au 22/06	10h15 - 11h45	12 séances	Ajaccio		oui	A.MOREL
2a	Atelier de Marche Nordique	06/04 au 22/06	10h-11h30	12 séances	Propriano		oui	L. GAGET
2a	Atelier de Marche Nordique	septembre		12 séances	Porto Vecchio		oui	L. GAGET
2b	Atelier de Marche Nordique	06/04 au 22/06	10h-11h30	12 séances	Furiani		oui	V. Marsily
2b	Atelier de Marche Nordique	14/09 au 30/11	9h30-11h	12 séances	Ghisonaccia		oui	V. Marsily
2a	Atelier de Longe Côte	03/04 au 26/06	17h - 18h	12 séances	Ajaccio		oui	A.Morel
2b	Atelier de Longe Côte	04/05 au 20/07	10h - 11h	12 séances	Castellare di Casinca		oui	V. Marsily



Repérages - Dépistages

2a	Rester à l'écoute de ses oreilles	20-juin	9h00/17h00	1 fois	Agence MDC Ajaccio		fermé	L.Gaget
2a	Rester à l'écoute de ses oreilles	30-sept	9h00/17h00	1 fois	Centre des finances de Porto-Vecchio		fermé	L.Gaget
2a	Rester à l'écoute de ses oreilles	24-sept	9h00/17h00	1 fois	Centre des finances d'Ajaccio - Parc Cuneo		fermé	L.Gaget
2a	Mangez, bougez c'est facile	24-mai	9h00/17h00	1 fois	Centre de santé mutualiste d'Ajaccio Baleone	tout public	oui	L.Gaget
2a	Mangez, bougez c'est facile	04-juin	9h00/17h00	1 fois	Centre de santé mutualiste d'Ajaccio La Rocade	tout public	oui	L.Gaget
2b	Rester à l'écoute de ses oreilles	16-mai	9h00/17h00	1 fois	Agence MDC Corte		fermé	L.Gaget
2b	Rester à l'écoute de ses oreilles	17-juin	9h00/17h00	1 fois	Agence MDC Bastia Centre ville		fermé	V.Marsily
2b	Rester à l'écoute de ses oreilles	24-juin	9h00/17h00	1 fois	Agence MDC Bastia Montesoro		fermé	V.Marsily
2b	Rester à l'écoute de ses oreilles	Octobre	9h00/17h00	1 fois	Agence MGEN 2B Bastia		fermé	V.Marsily
2B	Votre santé sur mesure	11-juin	9h00/17h00	1 fois	Centre des finances Bastia		fermé	V.Marsily
2B	Mangez, bougez c'est facile	22-mai	9h00/17h00	1 fois	Maison de la Mutualité Bastia	tout public	oui	V.Marsily
2B	Mangez, bougez c'est facile	29-mai	9h00/17h00	1 fois	Maison de la Mutualité Bastia	tout public	oui	V.Marsily



Ateliers du Sommeil

2b	Atelier Troubles du sommeil	12,19 et 26/11	18h-19h	3 séances	Bastia		fermé	V. Marsily
----	-----------------------------	----------------	---------	-----------	--------	--	-------	------------



Ateliers Rando Santé Culturelle

2a	Randonnée Santé - Mont Aragnasca (report du 05/05)	09-juin	9h30 - 13h30	1 fois	Cuttoli		oui	A.Morel
2b	Randonnée Santé - Tavignano (complet)	12-mai	9h30 - 13h30	1 fois	Corte		oui	A.Morel

SANTÉ DES AÎNÉS AUTONOMES



Ateliers de Prévention des chutes



2a	Ateliers de Prévention des chutes	06/05 au 22/07	14h-15h	12 séances	Coti-Chiavari	séniors	oui	L.Gaget
2a	Ateliers de Prévention des chutes	13/03 au 19/06	11h-12h	12 séances	Ajaccio	séniors	oui	L.Gaget
2a	Ateliers de Prévention des chutes	septembre à novembre		12 séances	Valle Di Mezzana	séniors	oui	L.Gaget
2a	Ateliers de Prévention des chutes	18/03 au 24/06	11h-12h	12 séances	Carbuccia	séniors	oui	L.Gaget
2a	Ateliers de Prévention des chutes	Mars à Juin	9h30-10h30	12 séances	Vero	séniors	oui	L.Gaget
2b	Ateliers de Prévention des chutes	25/03 au 03/06	10h-11h	12 séances	Furiani	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	Sept à Novembre		12 séances	Santa Maria di Iota	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	05/04 au 21/06	15h30-16h30	12 séances	Oletta	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	Sept à Novembre		12 séances	Murato	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	21/03 au 13/06	10h-11h	12 séances	Borgo	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	28/03 au 20/06	9h30-10h30	12 séances	Calvi	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	12/03 au 04/06	10h-11h	12 séances	Belgodère	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	09/04 au 25/06	14h30-15h30	12 séances	Luri	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	Sept à Novembre		12 séances	Poggio Mezzana	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	25/03 au 17/06	16h-17h	12 séances	Corte	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	01/04 au 24/06	10h-11h	12 séances	Calacuccia	séniors	oui	V.Marsily
2b	Ateliers de Prévention des chutes	Sept à Novembre		12 séances	San Lorenzo	séniors	oui	V.Marsily



Ateliers Mémoire - MEMOMUT®



2a	Memomut®	septembre			Pila Canale	séniors	Oui	L.Gaget
2a	Memomut®	septembre			Rosazia	séniors	Oui	L.Gaget
2b	Memomut®	11/03 au 20/05	9h30-11h30		Aleria	séniors	Oui	V. Marsily
2b	Memomut®	26/03 au 04/06	9h30-11h30		Poggio Mezzana	séniors	Oui	V. Marsily
2b	Memomut®	26/03 au 04/06	14h-16h		Santa Maria di Iota	séniors	Oui	V. Marsily
2b	Memomut®	septembre	14h-16h		Furiani	séniors	Oui	V. Marsily

SANTÉ DES AÎNÉS EN PERTE D'AUTONOMIE



La vie à pleines dents, longtemps



2a	Formation de 5 établissements	fin septembre		2 jours	Cauro	professionnels	fermé	A.Morel
----	-------------------------------	---------------	--	---------	-------	----------------	-------	---------



Bien Vieillir en institution



2a	Atelier d'Activité Physique Adaptées Santé - EHPAD Valle Longa	11-mars		40 semaines	Cauro	ânés	fermé	A.Morel
2a	Atelier d'Activité Physique Adaptées Santé - EHPAD Alta Rocca	06-mars		40 semaines	Lévie	ânés	fermé	A.Morel
2b	Atelier d'Activité Physique Adaptées Santé - EHPAD CHI Tattone	13-mars		40 semaines	Tattone	ânés	fermé	A.Morel
2a	Module de Formation 3: Capitalisation d'expérience de santé et d'autonomie	22 et 23 oct	9h00 - 17h00	1,5 jours	Ajaccio	professionnels	fermé	A.Morel
2a	Module de Formation 4: Mutualisation d'expériences inter EHPAD et inter professionnels	8 et 9 janv 2020	9h00 - 17h00	2 jours	Ajaccio	professionnels	fermé	A.Morel



Réservé aux adhérents mutualistes



Contacts Service Prévention et Promotion de la Santé:

Responsables d'activité

Vannina MARSILY

06.09.54.96.92

v.marsily@mutualite-corse.fr

Résidence Ponte Prado - Avenue de la libération - 20600 BASTIA

Bastia

Laurence GAGET

06.15.49.32.30

lgaget@mutualite-corse.fr

17 avenue Colonel Colonna d'Ornano - immeuble Triana - 20000 AJACCIO

Ajaccio

Arnaud MOREL

06.15.49.33.30

a.morel@mutualite-corse.fr



www.corse.mutualite.fr