



Actions de Prévention & Activités Physiques

Découvrez le programme « Bougez Santé » de la rentrée !

Pour tous renseignements : 06 09 54 96 92 / v.marsily@mutualite-corse.fr



A partir du vendredi 11 septembre 2020 – 17h30

Initiation au Longe Côte – Castellare di Casinca

Plage d'Anghione

Marche aquatique – 6 séances

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI



A partir du samedi 12 septembre 2020 – 10h00

Initiation au Longe Côte – Furiani

Plage de la Marana

Marche aquatique – 6 séances

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI



A partir du Samedi 19 septembre 2020 – 9h30

Initiation à la Marche Nordique – Ghisonaccia

Site : Secteur Plaine orientale entre Aleria et Solenzara.

Marche dynamique avec bâtons (fournis) – 6 séances

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI



A partir du Mercredi 23 septembre 2020 – 18h00

Initiation à la Marche Nordique – Furiani

Site : Parcours de santé de la Fornaccina

Marche dynamique avec bâtons (fournis) – 6 séances

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI



Actions de Prévention & Activités Physiques

Découvrez le programme de la rentrée !

Pour tous renseignements : 06 15 49 33 48 / a.morel@mutualite-corse.fr



A partir du Samedi 12 septembre 2020 – 14h00

Initiation à la Marche Nordique – Corte

Site : Secteur St Jean, route d'Aléria

Marche dynamique avec bâtons (fournis) – 6 séances

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI



Dimanche 06 Septembre – 9h00

Randonnée Santé Culturelle

Mont Tomboni - Cortenais

Encadré par une Accompagnatrice de moyenne montagne/ guide conférencière

8 km 2-3h + 250m Facile

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI



Dimanche 27 Septembre – 9h00

Randonnée Santé Culturelle

Ponte-Leccia/Moltifao

Encadré par une Accompagnatrice de moyenne montagne/ guide conférencière

7.5 km 2h30 +250m Facile

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI



Dimanche 11 Octobre – 9h00

Randonnée Santé Culturelle

Balagne - Ostriconi

Encadré par une Accompagnatrice de moyenne montagne/ guide conférencière

14 km 3h40 +380m Facile (Distance !)

POUR PLUS D'INFORMATION
ET INSCRIPTION, CLIQUER ICI

