

# MUTUALITE FRANCAISE de CORSE

7 programmes Santé en 2020, en partenariat avec ses Mutuelles adhérentes et Institutions

Santé des aînés (5 actions)



Bougez Santé (3 actions)

Santé au Quotidien (4 actions)

Santé Environnement (2 actions)



Bien vieillir en institution (2 actions)



Santé Bucco Dentaire (2 actions)



Sport après Cancer (3 actions)



## 21 Actions – 96 interventions

### Santé des aînés





- Prévention des chutes
- Memomut
- Nutrition
- Marche Nordique



### Bougez Santé

- Marche Nordique
- Longe Côte
- Randonnées Santé Culturelles

### Santé au Quotidien

- Journée de repérage (Longue vie à la vue  ; Rester à l'écoute de ses oreilles  ; Votre Santé sur mesure  ; test de condition physique)
- Addiction aux écrans
- Prenons soin de ceux qui aident 
- Troubles du sommeil

### Santé Environnement

- Conférences pollution air intérieur
- Ateliers Nesting
- Atelier Ma Maison Ma santé




## Bien Vieillir en Institution



- Activité physique - Santé
- Echanges inter pro / inter établissement

## Santé Bucco Dentaire



- La vie à pleines dents longtemps 

## Sport après Cancer



- Aquabike
- Marche Nordique
- Nutrition