



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CORSE

**RENCONTRE SANTÉ :
PARENTALITÉ / ENVIRONNEMENT**

Ma maison Mon enfant *Sa santé*



*Protégeons la
santé de nos
enfants en créant
un intérieur sain*

Atelier *gratuit*
destiné aux
futurs & jeunes
parents



Découvrez au cours d'un atelier pratique comment **limiter** l'exposition **des femmes enceintes** et **des jeunes enfants** aux **polluants environnementaux**.

Les partenaires :



Atelier *gratuit*
destiné aux
futurs & jeunes
parents



La période des 1000 jours : grossesse et petite enfance

Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations particulièrement sensibles et fragiles face à la pollution environnementale.

En effet, les scientifiques et l'état actuel des recherches s'accordent à dire que la santé de l'enfant à naître et de sa santé en tant que futur adulte se joue essentiellement durant les **1000 premiers jours de vie**.



La période des 1000 jours, qui s'étend du premier jour de la grossesse aux deux ans de l'enfant, se caractérise par une croissance extrêmement importante : le bébé grandit de deux centimètres par mois, la taille de son cerveau est multipliée par cinq, des millions de connexions neuronales s'opèrent chaque minute.

A cette période, le fœtus, puis le bébé, sont très sensibles à tout ce qui les entoure. Les polluants environnementaux peuvent agir directement sur le développement du fœtus et parfois générer des implications sur les générations futures.

Il est donc essentiel de **préserver** autant que possible **la femme enceinte** et **le nourrisson** des **polluants** présents dans les objets du quotidien et leur environnement immédiat.

Atelier *gratuit*
destiné aux
futurs & jeunes
parents

L'atelier



Un atelier pour vous accompagner dans la création d'un environnement sain pour votre enfant.

L'arrivée prochaine d'un bébé est souvent synonyme de nouveaux aménagements intérieurs, de nombreux achats.

Pour vous aider à faire les bons choix et **limiter la présence de polluants** dans votre environnement, la Mutualité Française de Corse organise des **ateliers Nesting®**.

En 2h00, l'atelier vous offre un large tour d'horizon sur tout ce qui touche à l'environnement de la femme enceinte et du nourrisson, qui peut être source de pollution intérieure.

L'air intérieur et les produits ménagers

La chambre de bébé

(mobilier, articles de puériculture, textiles, jouets, etc.)

Les cosmétiques bébé et féminins

Cuisiner enceinte et pour bébé

Echangez avec une animatrice en santé environnementale et repartez avec **des solutions alternatives simples** à mettre en œuvre à la maison pour limiter l'exposition de bébé aux polluants et protéger sa santé.





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

CORSE



- ✓ Quelles sont les principales sources domestiques de pollution ? Où les trouve-t-on ?
- ✓ Quels impacts sur la santé et celle de mon enfant ?
- ✓ Comment s'en préserver ? Quels labels, produits et matériaux à privilégier ?



Les émissions de substances chimiques sont nombreuses et leurs effets sur la santé, en particulier chez les plus jeunes, sont encore insuffisamment pris en compte.

Nesting® est un projet développé par WECF depuis 2008 dans 8 pays européens. Il a été créé pour aider les jeunes parents et les professionnels de la santé et de la petite enfance à limiter l'exposition des femmes enceintes et des enfants aux multiples polluants de notre environnement intérieur.

Renseignements &

Inscriptions :

Mutualité Française de Corse
www.corse.mutualite.fr

Service prévention 2A :
06 15 49 32 30

l.gaget@mutualite-corse.fr

Service prévention 2B :
06 09 54 96 92

v.marsily@mutualite-corse.fr



Plus d'informations sur le projet Nesting® et l'association WECF, sur www.wecf-france.org.