

RENCONTRE SANTÉ  
LA SANTÉ DES AIDANTS

*SUSTEGNU A L'AIDANTI*



Accueil de jour "A serenita"



# ATELIERS DE SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

Les partenaires :



# Présentation de l'action



La **MUTUALITE FRANÇAISE DE CORSE**

en partenariat avec

**L'Association A SERENITA- CORSE  
ALZHEIMER**

proposent des ateliers de soutien aux aidants familiaux qui accompagnent des personnes atteintes de Maladies Neuro Dégénératives pour leur permettre de mieux appréhender la situation qu'ils vivent.

## Objectifs :

- Comprendre la pathologie et ses troubles pour mieux accompagner
- Prévenir l'épuisement des aidants
- Présentation des différentes aides et des solutions de répit
- Apprendre à gérer son stress et prendre soin de soi

## PROGRAMME

### SESSION N°1 - 4h

Animé par l'Infirmière Coordinatrice de l'accueil de jour A SERENITA: la connaissance des Maladies Neuro Dégénératives, la gestion des troubles du comportement, la communication verbale et non Verbale.

### SESSION N°2 - 4h

Animé par l'Infirmière Coordinatrice de l'accueil de jour A SERENITA: l'accompagnement dans les gestes du quotidien, les moments clefs et les activités, l'épuisement de l'aidant, la culpabilité, le répit

### SESSION N°3 - 3h

Animé par une Assistante Sociale : présentation des aides financières et techniques pour le maintien à domicile, proposition d'activités de répit sur tout le territoire.

Atelier de relaxation animé par une sophrologue.

## Ateliers gratuits année 2021

Présentiel à Ajaccio + visioconférence autres sites :

- **PROPRIANO + AJACCIO :**  
09 Février 2021, 09 Mars 2021 et le 13 Avril 2021
- **BASTIA + AJACCIO :**  
20 Avril 2021, 18 Mai 2021 et le 15 Juin 2021
- **CORTE + AJACCIO :**  
01 Juin 2021, 29 Juin 2021 et le 20 Juillet 2021
- **GROSSETO PRUGNA + AJACCIO :**  
07 Septembre 2021, 28 Septembre 2021 et le 12 Octobre 2021

Renseignements et inscriptions :

Accueil de jour A SERENITA -Avenue maréchal Moncey -20090 AJACCIO

Tél : 04.95.52.29.96 / 06.79.91.32.95

[a-serenita@orange.fr](mailto:a-serenita@orange.fr) - <http://www.accueildejouraserenita.fr>