

RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

SUSTEGNU A L'AIUTANTI

#2



Accueil de jour "A serenita"



ATELIERS DE SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

Pays Ajaccien / Celavu-Prunelli / Spelunca-Liamone

Les partenaires :



Présentation de l'action



La **MUTUALITE FRANÇAISE DE CORSE**

en partenariat avec

**L'Association A SERENITA- CORSE
ALZHEIMER**

proposent des ateliers de soutien aux aidants familiaux qui accompagnent des personnes atteintes de Maladies Neuro Dégénératives, des personnes âgées dépendantes et des personnes handicapées vieillissantes pour leur permettre de mieux appréhender la situation qu'ils vivent.

Objectifs :

- Comprendre la pathologie et ses troubles pour mieux accompagner
- Prévenir l'épuisement des aidants
- Présentation des différentes aides et des solutions de répit
- Apprendre à gérer ses émotions et prendre soin de soi (*sophrologie*)

PROGRAMME

SESSION N°1 – 3h30

Animée par l'Infirmière Coordinatrice de l'accueil de jour A SERENITA: la connaissance des Maladies Neuro Dégénératives, la gestion des troubles du comportement, la communication verbale et non Verbale.

SESSION N°2 - 3h30

Animée par l'Infirmière Coordinatrice de l'accueil de jour A SERENITA: l'accompagnement dans les gestes du quotidien, les moments clefs et les activités, l'épuisement de l'aidant, la culpabilité, le répit.

SESSION N°3 – 3h30

2h00 Animée par le Directeur de l'accueil de jour A SERENITA : présentation des aides financières et techniques pour le maintien à domicile, proposition d'activités de répit sur tout le territoire.

1h30 Atelier de relaxation animé par une sophrologue.

Ateliers gratuits année 2022

Action 1 : En Visio de 13h00 à 16h30,

> Pays Ajaccien / Celavu-Prunelli / Spelunca-Liamone

Mardis 07, 14 et 28 juin 2022

Renseignements et inscriptions :

Accueil de jour A SERENITA -Avenue maréchal Moncey -20090 AJACCIO

Tél : 04.95.52.29.96 / 06.79.91.32.95

a-serenita@orange.fr - <http://www.accueildejouraserenita.fr>